



Decálogo para cuidar del medio ambiente desde tu propia casa

Una iniciativa de:



1 Ahorra agua, porque cada gota cuenta.

¿Sabías que la Tierra contiene unos 1.386 millones de kilómetros cúbicos de agua, de los cuales el 97,5% es agua salada, es decir, solo 2,5% es agua dulce (35 millones de kilómetros cúbicos)? De esa cantidad, solo el 0,007% del total está disponible para consumo humano.

Si toda el agua del mundo estuviera dentro de un bidón de cinco litros, el agua dulce disponible sería la que cabe en el tapón. Un tapón amenazado.



2 Recicla, hasta el infito y más allá.

Cada residuo en su contenedor y un contenedor para cada residuo. Envases de plástico, papel, vidrio, residuos orgánicos, RAES (aparatos eléctricos y electrónicos, móviles incluidos), pilas, medicamentos... tienen su contenedor específico. Anímate y búscalos. Es más fácil de lo que parece.

3 ¡No lo dudes! Reutiliza el plástico que uses.

Las estadísticas de la ONU señalan que el plástico es uno de los materiales más nocivos para el ambiente.

En promedio, unos 8 millones de toneladas acaban en el océano cada año, poniendo en peligro la vida de ecosistemas enteros y nuestra propia salud por acción de los microplásticos.

Por eso, antes de adquirirlos, ¡piénsatelo!



4 Cambia de medio de transporte. Las bicicletas ya no son sólo para el verano.

El sector transporte representa el 25% de las emisiones totales de gases de efecto invernadero en España y casi el 40% de las emisiones de los sectores difusos. Por modos de transporte, la carretera representa casi el 95% de las emisiones.

Usa el transporte público, la bicicleta y camina, tu bolsillo y tu salud te lo agradecerán. Recuerda que el coche eléctrico ha venido para quedarse.



5 Cuando en tu cabeza se encienda la bombilla de las ideas, que ésta sea de bajo consumo.

El 90% de la energía utilizada por las bombillas incandescentes se pierde en forma de calor y sólo un 10% se utiliza para producir luz. Las bombillas de bajo consumo gastan un 50-80% menos que las bombillas convencionales y duran hasta tres veces más.

6 Acaba con el “consumo fantasma” de los dispositivos electrónicos y desconéctalos.

Los equipos que están apagados, pero siguen conectados a la corriente, consumen energía, así que es importante que los desenchufes.



7 Aísla tu casa, deja fuera el frío y el calor.

Ten en cuenta que del aislamiento térmico de una vivienda depende su grado de eficiencia energética. Además, es una excelente forma de reducir el importe reflejado en tu factura de consumo eléctrico que puede bajar hasta en un 30%.

8 “¡Adiós al Fast Fashion!... ¡Bienvenida la Moda Sostenible!”

La moda es el segundo sector más contaminante del mundo en diversos ámbitos, después del petrolero. Nuestros armarios están llenos de ropa que no usamos y que, cuando nos deshacemos de ella, comienza un amplio reguero de impactos sociales y ambientales. En España generamos cada año 900.000 toneladas de residuos textiles.



9 Aliméntate bien y evita el desperdicio alimentario.

Según la FAO, un tercio de la producción mundial de alimentos es desechada cada año en todo el planeta. En España se desperdician 1,2 millones de toneladas al año; es decir, cada español tira a la basura de media algo más de 28 kilos de comida.

¡El desperdicio de alimentos es responsable del 8 % de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero!

10 Apoya las energías renovables.

Escoge una energía verde y promueve la generación de energías renovables como la solar, eólica, hidráulica... El planeta te lo agradecerá.

